


  
Midi

du  21 septembre au  25 septembre

Lundi



**ENTRÉES**

Concombre à la bulgare  
Crêpe au fromage  
Cup crudités

**PLATS**

Filet de lieu sauce bonne femme  
Sauté de dinde à l'estragon

Épinards à la crème  
Farfalle 

**LAITAGES**

Camembert  
Bar à yaourts


**DESSERTS**

Chou à la crème  
Crème dessert praliné  
Smoothie du jour

Mardi



**ENTRÉES**

Chou blanc  vinaigrette  
Salade de lentilles aux poivrons  
Cup crudités

**PLATS**

Marmite dieppoise  
Tomate farcie

Riz aux petits légumes  
Coquillettes

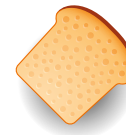
**LAITAGES**

Edam   
Bar à yaourts

**DESSERTS**

Éclair à la vanille  
Crème dessert chocolat  
Smoothie du jour

Mercredi



**ENTRÉES**

Rillettes de sardines à la tomate  
Duo de saucissons  
Cup crudités

**PLATS**

Pavé de colin  
Chili aux haricots rouges maïs

Salade verte  
Ratatouille et semoule

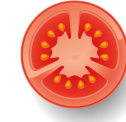
**LAITAGES**

Petit moulé ail et fines herbes  
Bar à yaourts

**DESSERTS**

Tarte aux pommes  
Verrine intensément chocolat  
Smoothie du jour

Jeudi



**ENTRÉES**

Cervelas à la vinaigrette  
Duo de choux râpés  
Cup crudités

**PLATS**


Cuisse de poulet tandoori  
Filet de merlu à l'oseille

Riz pilaf  
Courgettes à l'ail

**LAITAGES**

Brie  
Cotentin

**DESSERTS**

Compote de pommes   
Crème dessert au caramel  
Smoothie du jour

Vendredi

**ENTRÉES**

Salade verte au jambon et maïs  
Salade de haricots verts  
et pommes de terre  
Cup crudités

**PLATS**

Colin pané et quartier de citron  
Escalope de poulet sauce curry

Jardinière de légumes  
saveur du midi  
Pommes de terre sautées

**LAITAGES**

Mimolette  
Bar à yaourts

**DESSERTS**

Île flottante  
Banane   
Smoothie du jour