

VILLE DE LINGOLSHEIM

L'Alsacienne de Restauration vous présente

Les menus du 24 au 30 août 2020



Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|----------------------|----------------------------|--------------------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| Jus d'orange | Melon 🍈 | Salade de betteraves rouges | Pastèque 🍈 | Salade de tomates 🍈 |
| 🌀 🌀 | 🌀 🌀 | 🌀 🌀 | 🌀 🌀 | 🌀 🌀 |
| Paupiette de saumon | Pizza au fromage | Saucisse paysanne au jus | Sauté de veau à l'estragon | Gratin de macaronis |
| sauce américaine | Salade de concombres 🍈 | <i>S/porc : Saucisse de volaille</i> | Blé | aux champignons |
| Polenta | | Purée de pois cassés | Fondue de poireaux | et carottes fraîches 🍈 |
| Ratatouille maison 🍈 | 🌀 🌀 | 🌀 🌀 | 🌀 🌀 | 🌀 🌀 |
| Carré frais | | St Paulin | Fraidou | |
| 🌀 🌀 | 🌀 🌀 | 🌀 🌀 | 🌀 🌀 | 🌀 🌀 |
| Fruit de saison | Yaourt nature sucré | Banane 🍌 | Purée pomme-fraise | Flan au chocolat |
| (Quetsches) 🍈 | | | | |

🍈 Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable
















Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

Bon appétit à tous !

VILLE DE LINGOLSHEIM


L'Alsacienne de Restauration vous présente


 **Les menus du 31 août au 06 septembre 2020**
 Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | Rentrée scolaire | | Pain | |
| | Salade verte au maïs  | Salade de céleri rémoulade  | Salade de concombre  | Taboulé (semoule-poivron-tomate-maïs)  |
| |  |  |  |  |
| FERME | Cappelletti au fromage sauce provençale Emmental râpé | Filet de porc rôti au jus Purée de poireaux <i>S/porc : Filet de dinde</i> | Omelette fraîche sce tomate  Riz pilaf à la Julienne de légumes | Filet de poisson pané citron Haricots verts persillés |
| |  |  |  |  |
| |  | | Munster AOP | |
| | Melon (en vrac)  | Fromage blanc aux myrtilles | Compote de pomme (coupelle) Gâteau sec | Crème dessert à la vanille |

 Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités

 Produits issus du Commerce Equitable

 Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

Bon appétit à tous !









































VILLE DE LINGOLSHEIM

L'Alsacienne de Restauration vous présente



Les menus du 07 au 13 septembre 2020

Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Radis-beurre | Salade coleslaw <u>(carotte-chou blanc)</u>   | Salade de maïs aux haricots mungo | <u>Pain</u> Salami <i>S/porc : Roulade de volaille</i> | Salade de <u>chou rouge</u>  |
|   |   |   |   |   |
| <u>Spaghettis</u> à la bolognaise Origine viande bovine : France | Sauté de porc sauce charcutière <i>S/porc : Sauté de dinde</i> | Crêpe aux champignons Purée de brocolis | <u>Cuisse de poulet</u> dijonnaise Semoule aux petits légumes | Pavé de colin thym-citron P. vapeur - Ratatouille maison |
| Emmental râpé | Gnocchis et piperade  | | | <u>(courgette-poivron-aubergine-tomate)</u>    |
|   |   |   |   |   |
| | | <u>Gouda</u> | | Pointe de brie |
|   |   |   |   |   |
| Fruit de saison selon disponibilité <u>(Muscat bleu)</u>  | Liégeois au chocolat | Fruit de saison (Prunes)  | <u>Yaourt aux fruits</u> | <u>Poire</u>  |

 Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable



Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

Bon appétit à tous !






























VILLE DE LINGOLSHEIM


L'Alsacienne de Restauration vous présente



Les menus du 14 au 20 septembre 2020

Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Salade de blé, maïs, petits pois et tomates | Salade de concombre à la ciboulette | Salade de tomates à la féta et au basilic | <u>Pain</u> Salade de céleri rémoulade | Choucroute (chou) garnie (knacks et kassler) |
|   |   |   |   |   |
| <u>Emincé de poulet</u> à la tomate | Filet de hoki sauce matelote | <u>Bœuf</u> bourguignon | <u>Boulghour</u> aux pois chiches, aux courgettes fraîches | S/porc : Knacks de volaille |
| Chou-fleur sauce mornay | Riz safrané | Origine viande bovine : France | et à la tomate | <u>Moutarde douce alsacienne</u> |
|   |   |   |   |   |
| Emmental | Macaronis | Mimolette | Yaourt nature sucré | Carré de l'est |
|   |   |   |   |   |
| Fromage blanc fruité | Chou au chocolat | Raisin blanc italien | <u>Pomme</u> | |

 Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable

Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

Bon appétit à tous !

Repas bon pour
ta planète



Les menus du 21 au 27 septembre 2020
Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>RETOUR DE L'AUTOMNE...</p> <p>Salade de <u>chou rouge</u> 🍎</p>  <p>Penne aux petits légumes d'automne sauce curry (potiron-carotte-poireau-marrons) 🍎 🍎</p> <p>Fromage à tartiner aux noix</p>  <p>Raisin noir 🍎</p> | <p>Salade de <u>tomates</u> 🍎</p> <p>à l'huile d'olive</p> <p> 🍷 🍷</p> <p><u>Saucisse blanche</u> au jus</p> <p><i>S/porc : Saucisse de volaille</i></p> <p>Gratin de <u>brocolis</u> et pomme de terre</p> <p>🍷 🍷</p> <p><u>Yaourt arôme</u></p> | <p>Salade de <u>carottes râpées</u> 🍎</p> <p>🍷 🍷</p> <p>Goulasch de <u>bœuf</u> hongrois</p> <p>Origine viande bovine : France</p> <p>Tombée de <u>lentilles corail</u></p> <p>🍷 🍷</p> <p>🍷 🍷</p> <p>Petits-suisses sucrés</p> | <p><u>Pain</u></p> <p>Pizza à la mozzarella</p> <p>🍷 🍷</p> <p>Pavé de colin à la provençale</p> <p>Purée de <u>céleri frais</u> 🍎</p> <p>🍷 🍷</p> <p>Fraidou</p> <p>🍷 🍷</p> <p><u>Banane</u> 🍌</p> | <p>Salade de betteraves rouges au cerfeuil 🍎</p> <p>🍷 🍷</p> <p>Sauté de dinde sauce chasseur</p> <p>Blé pilaf</p> <p>🍷 🍷</p> <p><u>Flan au chocolat alsacien</u></p> |



Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable



Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

Bon appétit à tous !

VILLE DE LINGOLSHEIM


L'Alsacienne de Restauration vous présente



Les menus du 28 septembre au 04 octobre 2020

Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Salade de <u>céleri</u> rémoulade  | Salade Iceberg | Salade de blé (maïs-petits pois-tomate)  | <u>Pain</u> Salade de concombre  | Radis-beurre |
|   |   |   |   |   |
| Filet de poisson aux fines herbes | Pané fromage-épinards Potée de navets (pdt- <u>navets</u> <u>blancs</u> , <u>jaunes</u> et <u>carottes</u> frais)    | Escalope de porc milanaise <i>S/porc : Escalope de volaille</i> Purée d'artichaut | Couscous (<u>semoule</u>) Merguez et boulettes d'agneau | Rôti de veau au jus Riz pilaf Haricots verts persillés |
| Farfalles   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |
| Crème dessert au caramel | Raisin blanc  | <u>Fromage blanc</u> aux fruits rouges | <u>Pomme</u>  | Moelleux chocolat-banane |

 Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable



Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

Bon appétit à tous !





















VILLE DE LINGOLSHEIM


L'Alsacienne de Restauration vous présente



Les menus du 05 au 11 octobre 2020

Les ingrédients en vert sont issus de l'Agriculture biologique

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Salade de <u>carottes râpées</u>  | Salade composée (verte-tomate-maïs) | Potage de légumes maison | <u>Pain</u> Salade de pomme de terre | Salade d' <u>endives</u>  |
|  |  |  |  |  |
| Sauté de dinde au romarin | Nuggets de poisson ketchup | Rond de gîte aux olives | <u>Omelette fraîche</u> au fromage  | Croziflette (<u>jambon</u>) |
| <u>Blé</u> aux légumes | Gratin de blettes et pomme de terre | Origine viande bovine : France Purée bruxelloise | Duo de <u>panais frais</u> et <u>carottes fraîches</u>  | savoyarde S/porc : Croziflette à la volaille |
|  |  |  |  |  |
| | Munster AOP | <u>Tomme à l'ail des ours</u> | Coulommiers | |
|  |  |  |  |  |
| <u>Yaourt nature sucré</u> | <u>Pomme</u>  | Kiwi | Tarte aux poires | Cocktail de fruits au sirop |

 Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités

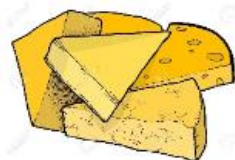


Produits issus du Commerce Equitable



Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

Bon appétit à tous !



Les menus du 12 au 18 octobre 2020
SEMAINE DU GOUT : POMME ET FROMAGE

Les ingrédients notés en vert sont issus de l'Agriculture biologique



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Salade de chou blanc </p> <p>aux dés de mimolette</p> <p></p> <p>Bœuf aux oignons et aux poivrons</p> <p>Origine viande bovine : France</p> <p>Riz pilaf</p> <p></p> <p></p> <p>Pomme Topaz </p> | <p>Salade de maïs aux poivrons</p> <p></p> <p></p> <p></p> <p>Steak gourmand végétarien</p> <p>mozzarella et tomate</p> <p>Petits pois à la crème</p> <p></p> <p>Carré frais</p> <p></p> <p>Compote de pomme à la vanille</p> | <p></p> <p>Velouté de céleri maison à la pomme </p> <p></p> <p><u>Emincé de poulet</u> sauce montboissier</p> <p>Gnocchis</p> <p>Courgettes fraîches à l'ail</p> <p></p> <p></p> <p>Fromage blanc sucré</p> | <p>Pain</p> <p>Dip's de carottes </p> <p>sauce au fromage blanc</p> <p></p> <p>Pavé de colin épinards, patate douce et parmesan</p> <p>Coquillettes à la sauce tomate</p> <p></p> <p></p> <p></p> <p></p> <p>Flognarde aux pommes (Clafoutis limousin)</p> | <p></p> <p>Salade de tomate à l'échalote</p> <p></p> <p>Galopin de veau au thym</p> <p>Purée de pomme de terre</p> <p>Chou rouge aux pommes </p> <p></p> <p>Cantal AOP</p> <p></p> <p>Banane</p> |

Fruits et légumes de saison

Les produits soulignés sont d'origine Alsace selon les disponibilités



Produits issus du Commerce Equitable



Charcuteries issues de filières engagées dans le bien-être animal

Bon appétit à tous !